

Publié le 30 avril 2019

En mai au salon

Une exposition sonore, un atelier danse, une émission radio en direct, des rencontres...

exposition Radio Fréquence Monde

du 27 avril au 28 juillet - du mercredi au dimanche, de 14h à 19h - gratuit

Faire le choix de ce que l'on écoute, là où tous les autres choix semblent échapper, c'est déjà cela. Radio Fréquence Monde est une exposition sonore racontant en musique l'intimité de la migration. Branchez-vous sur les playlists du monde !

Par l'association Attacafa, dans le cadre d'Eldorado avec lille3000

Plus d'infos : [Radio Fréquence Monde](#)

TRÊVE, atelier danse par Mélodie Lasselin

jeudi 9 mai, 18h > 21h

Par Latitudes Contemporaines

Avec TRÊVE, Mélodie Lasselin nous invite à ralentir, à prendre le temps, à se détendre et s'écouter.

Nous nous retrouverons à nouveau au salon pour un moment de lâcher prise, de connexion avec soi-même et avec les autres : se masser, s'étirer, se recentrer et aussi s'évader... Avec de la danse au sol, de la détente et du bien-être, Mélodie Lasselin propose un moment hors du temps, à vivre seul·e ou à plusieurs.

+ d'infos : [événement Facebook](#) / sur inscription : [résas](#)

Lecture-discussion : Tahul

jeudi 16 mai, 18h > 20h

Par Vaguement Compétitifs

Tahul est le portrait d'une jeune femme du monde occidental, jeune femme "ordinaire" peu à peu sortie de l'ordinaire par son entourage. Vaguement compétitifs propose une discussion autour des premières pages de ce texte écrit et lu par Stéphane Gornikowski. Une version de travail plus longue sera présentée le 22 juin midi au salon.

+ d'infos : [événement Facebook](#)

Atelier mise en confiance et prise de parole en public pour les femmes

samedi 18 mai, 14h > 19h

Par Vaguement Compétitifs

Animé par la comédienne Lyly Chartiez Mignauw, l'objectif de cet atelier est de prendre conscience de sa valeur, de l'image que l'on renvoie de soi. Grâce à des exercices de relaxation et de théâtre (emprunté notamment au travail du clown), cette journée se concentrera sur le bien-être, la bienveillance et la prise de confiance en soi.

En non-mixité féminine, sur réservation : 06 28 77 06 20 ou mediation.vaguementcompetitifs@gmail.com

Mini-salon à la Fête des Waz'ins

mercredi 22 mai, 14h > 18h30

Par les collectifs du salon - hors les murs

Le salon s'exporte à la Fête des Waz'ins, square Ghesquière (Wazemmes). Venez nous rencontrer, jouer, proposer...

Emission en public : Hiphoptimiste

samedi 25 mai, 15h > 17h

Hiphoptimiste est un podcast sur le hip-hop, enregistré chaque samedi en public et en direct du FLOW. Exceptionnellement, il change de lieu et s'installe au salon, mais la formule reste la même : reportage, interviews, discussions, avec un freestyle d'anthologie en conclusion.

+ d'infos : [page Facebook](#)